*Temat: Oparzenia termiczne i chemiczne.*

1 Oparzenie- uszkodzenie tkanek na wskutek działania wysokiej temperatury np. wody, tłuszczu, płomieni, a także prądu elektrycznego i związków chemicznych.

Bardzo wysoka temperatura może spowodować trwałe uszkodzenie tkanek, natomiast już 5% uszkodzenia powierzchni ciała może być niebezpieczne dla organizmu.

Pierwsza pomoc przy oparzeniach
-jak najszybsze schłodzenie miejsca oparzenia zimną wodą przez około 1 min.
-nałożyć jałowy opatrunek lub opatrunek żelowy
-wezwij osobę dorosłą i wspólnie zadecydujcie o transporcie do szpitala lub wezwania karetki

2 Oparzenie środkiem chemicznym- oprócz typowych objawów dla oparzeń, wywołuje rożne reakcje specyficzne np. zaczerwienienie, swędzenie, strupy

Pierwsza pomoc przy oparzeniu chemicznym
-odsłonić poparzone ciało, ściągnąć skażone ubranie i ozdoby
-obficie spłukać dużą ilością wody przez około 15 min
-wezwać pomoc lub skonsultować się z lekarzem
-używać gumowych rękawiczek
-przykryć ranę czystym opatrunkiem

Pierwsza pomoc przy poparzeniu przełyku
-przepłukać usta zimną wodą
-podać do picia dużą ilość wody
-szybki transport poszkodowanego do szpitala

Pierwsza pomoc przy poparzeniach oczu
-natychmiast obficie przepłukać oczy letnią wodą przez około 10-20 min.
-podczas płukania ruszać gałkami ocznymi
-skonsultować się z lekarzem

3 Przegrzanie organizmu może spowodować udar słoneczny i udar cieplny

Udar słoneczny jest to nadmierny kontakt z promieniowaniem słonecznym. Dochodzi do niego w czasie upałów.

Objawy udaru słonecznego:
-ogólne osłabienie i apatia
-duże pragnienie
-szybki wzrost temperatury ciała
-poparzenie skóry, pojawiają się zaczerwienienia i pęcherze.

Udar cieplny- przegrzanie organizmu na wskutek dużej aktywności fizycznej w wysokiej temperaturze w zbyt ciepłym i nieprzewiewnym ubraniu.

Pierwsza pomoc przy udarach
-przenieść poszkodowanego do zacienionego miejsca
-podać chłodne napoje
-zastosować zimne okłady
-spryskiwać zimną wodą
-kontrolować funkcje życiowe
-zapewnić pomoc lekarską

4 Jak postępować w upalne dni:
- długo przebywać w pomieszczeniach
-spożywać lekkie posiłki
-spożywać dużą ilość świeżych owoców
-pić dużą ilość wody
-nosić lekką odzież w jasnych kolorach
-nosić nakrycie głowy, okulary słoneczne i stosować kremy z filtrem UV
-zrezygnować z ciężkich prac i częściej odpoczywać

Lekcje proszę przepisać lub wydrukować i wkleić do zeszytu.
Ten temat obejmuje dwie godziny lekcyjne